

Què és la triquinosi?

La triquinosi és una zoonosi causada, majoritàriament, pel consum de carn de porc senglar infestada pel paràsit *Trichinella* spp.

Els animals salvatges, especialment carnívors o omnívors en són el principal reservori. També els porcs domèstics són reservori del paràsit, però els controls i les mesures que fa temps que s'estan aplicant han fet disminuir-ne la incidència fins la desaparició de casos (des de l'any 1999 no s'ha detectat cap cas en por d'engreix a Catalunya).



En els humans la malaltia clínica és molt variable, pot variar des d'una infecció no aparent fins a una malaltia mortal. La simptomatologia va lligada a la localització del paràsit que pot afectar al sistema digestiu, muscular, respiratori, cardiovascular, neurològic... La mortalitat sol ser inferior a l'1%, tot i que pot arribar a un 35% si no es diagnostica i tracta ràpidament.

La incidència de triquinosi en humans és baixa al nostre país, tot i que podem observar un lleuger augment el darrer any.

Taula 1. Casos de triquinosi declarats en humans els darrers anys

ANY	TOTAL LLEIDA	TOTAL CATALUNYA
2005	1	1
2006	2	3
2007	-	-
2008	-	-
2009	-	-
2010	-	1
2011	-	-
2012	-	2
2013	-	1
2014	4	5

Font. Agència de Salut Pública de Catalunya

Prevenió de la triquinosi

La prevenió d'aquesta malaltia es centra en el control de la carn que consumim.

Com a consumidors cal:

- Consumir carns i productes carnis d'establiments autoritzats, que són els que ens garanteixen un control adequat
- Cocció de la carn: 77°C són suficients per inactivar el paràsit
- La congelació destrueix els quistos de triquina (peces de gruix inferior a 15cm, 20 dies a -15°C o bé 6 dies a -30°C). Aquesta mesura no és efectiva per l'espècie *Trichinella Britovi*.

Les carns destinades a comercialització estan sotmeses a un control sistemàtic, per part dels veterinaris oficials a escorxadors i centres de manipulació de caça.

Taula 2. Mostres i resultats de la investigació de triquina en animals en sales de tractament de caça

		2013	2012	2011	2010	2009
Catalunya	Nombre de mostres analitzades	1.964	1.268	414	282	295
	Positius	6	3	8	6	6

Font: Agència de Salut Pública de Catalunya.

Anàlisi de la carn de porc senglar

En cas de carn de caça que s'autoconsumeix, caldria que un veterinari analitzés la carn.

Les tècniques analítiques més adequades per detectar les larves de triquina es basen en els mètodes de digestió, es desaconsella el mètode de compressió per triquinoscopi donat que té una fiabilitat molt baixa i pot donar falsos negatius.

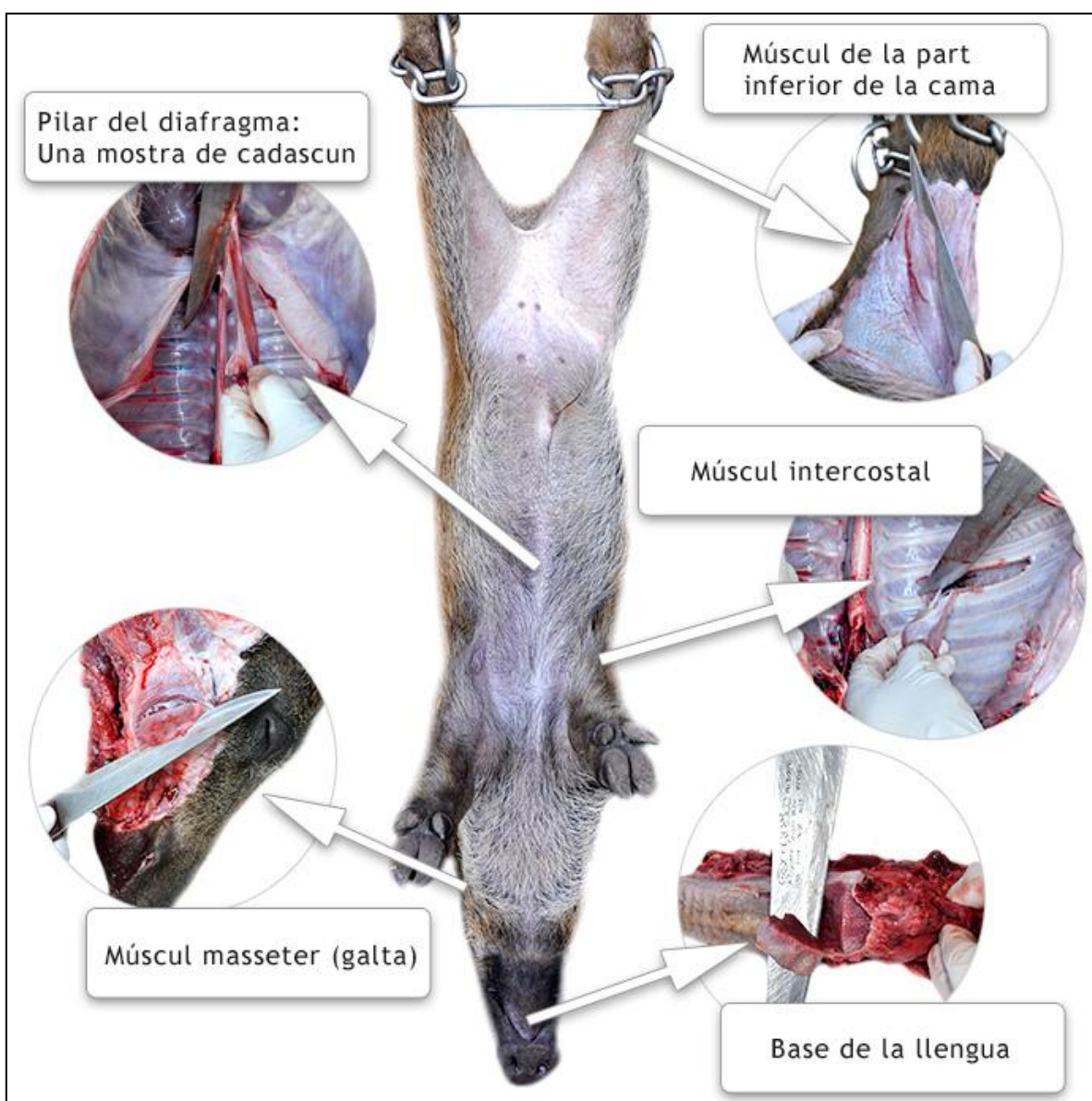
Arran de la comunicació de detecció de *Trichinella Pseudospiralis* en un porc senglar procedent de Catalunya, l'Agència de Salut Pública es posiciona desaconsellant totalment el mètode triquinoscopi. Aquesta espècie de triquina (que fins ara mai s'havia detectat a l'estat, no encapsula i per tant no es pot detectar amb triquinoscopi.

La digestió artificial, és el mètode més fiable i l'obligatori a les sales de tractament de caça autoritzades.

És molt important assegurar-nos que la mostra és suficient (mínim 10 g), que procedeix dels grups musculars:

- Pilars de diafragma
- Múscul intercostal
- Masseters
- Base de la llengua
- Múscul de la part inferior de la cama

i que hi ha una traçabilitat correcta, les mostres han d'estar inequívocament identificades per poder identificar la procedència del senglar.



El Col·legi de Veterinaris de Lleida disposa d'un llistat de veterinaris col·legiats que realitzen anàlisi de carn, per detecció de triquina. Per poder figurar al llistat cal que ompliu un formulari que us facilitarem al col·legi.

El llistat de veterinaris que realitzen l'anàlisi de la carn per detecció de triquina es troba penjat a la web del col·legi, en la pestanya "serveis al particular".

Malaltia de Declaració Obligatòria

És una malaltia inclosa a la Llista 2014 de la Organització Mundial de Sanitat Animal (OIE), a la que se li aplica el *Reial Decret 526/2014, de 20 de juny, pel que s'estableix la llista e malalties dels animals de declaració obligatòria i en regula la notificació*. Per tant, en cas de detectar triquina en una mostra cal que es comuniqui al Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Medi Natural.

Resumint:

1. La matança de porcs fora d'un escorxador, no està autoritzada a Catalunya
2. La carn de caça per autoconsum de porc senglar hauria d'estar analitzada per un veterinari
3. La tècnica analítica recomanada i fiable per detecció de triquina és la digestió
4. Ens hem d'assegurar de la idoneïtat i traçabilitat de la mostra
5. La triquina és una malaltia de declaració obligatòria, cal declarar els casos detectats

Per obtenir més informació, podeu consultar informació sobre la triquinosi al web del Canal Salut del Departament de Salut <http://canalsalut.gencat.cat>